



ÉTÉ 2024



## ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Informations & inscriptions :  
Courriel : tennis40-0@outlook.com  
Téléphone : 514-601-7400

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### COURS ENFANTS

#### 5 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

5 à 7 ans	Mercredi	17h30 à 18h30	8 mai au 26 juin (8 semaines)	Lionel-Renaud
8 à 10 ans		18h30 à 19h30		
11 à 14 ans		19h30 à 20h30		



# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## COURS ADULTES

---

### 15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

*En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

Mercredi	20h30 à 21h30	8 mai au 26 juin (8 semaines)	Lionel-Renaud
----------	---------------	-------------------------------	---------------

