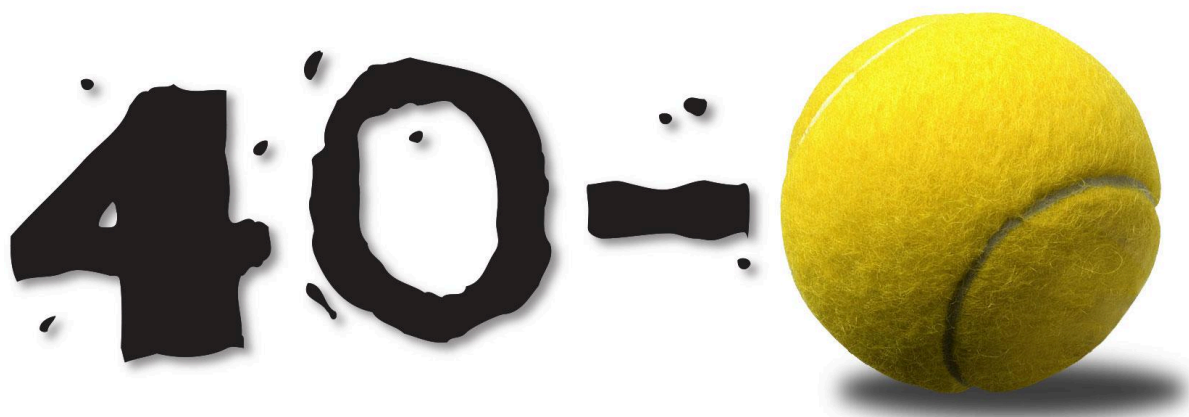


# SESSION AUTOMNE 2024



## ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

BELOEIL : Samedi - 12 octobre au 14 décembre

BLAINVILLE : Dimanche - 15 septembre au 24 novembre

CANDIAC : Samedi - 20 octobre au 15 décembre

CHAMBLY : Dimanche - 13 octobre au 15 décembre

LONGUEUIL : Dimanche - 13 octobre au 15 décembre

LAPRAIRIE : Samedi - 7 septembre au 21 décembre

SAINT-BRUNO : Samedi - 12 octobre au 14 décembre

SAINTE-JULIE : Samedi - 12 octobre au 14 décembre

SAINT-LÉONARD : Dimanche - 22 septembre au 24 novembre

### PETIT TENNIS

L'activité Petit tennis est pour les enfants de 3-5 ans. Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.

### ROLAND GARROCHE

Le Roland Garroche est une activité familiale de mini tennis en gymnase. Cette ligue est ouverte à tous les âges ainsi qu'à tous les niveaux de jeu (débutant à avancé). Nos coachs certifiés offrent leur expertise pour aider les joueurs à affiner leur technique durant leurs matchs. Grâce à la taille réduite du terrain et de l'utilisation de balles mousses, cette activité exige un effort cardio considérable. Le RG incarne un espace d'apprentissage, de mise en forme cardiovasculaire et d'amélioration continue, le tout dans une ambiance conviviale et familiale.

### COURS JUNIORS

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes entre 6 à 14 ans et ce, dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis.



Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0

<https://tennis40-0.com/ville/Longueuil>

Petit tennis	3-5 ans	9h45 à 10h30 <i>*complet</i>	Dimanche	13 octobre au 15 décembre (10 semaines)	Collège Français (secondaire)
Roland Garroche	6-100 ans	9h30 à 10h30 <i>*complet</i>			
		10h30 à 11h30 <i>*complet</i>			
		11h30 à 12h30 <i>*complet</i>			
		12h30 à 13h30			



**CHAMBLY**

Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0

<https://tennis40-0.com/ville/Chambly>

Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Dimanche	13 octobre au 15 décembre (10 semaines)	École Bourgogne
Cours enfants	6-8 ans	14h00 à 15h00 <i>*complet</i>			
	9-14 ans	15h00 à 16h00 <i>*complet</i>			



# CANDIAC

Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://candiac.ca/>

Petit tennis	3-4 ans	8h30 à 9h15	Dimanche	20 octobre au 15 décembre (10 semaines)	École Fernand-Séguin
Cours enfants	5-6 ans	9h15 à 10h00			
	7-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00 <i>*complet</i>			



Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://stbruno.ca>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	12 octobre au 14 décembre (10 semaines)	École Gilles-Gervais
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00 <i>*complet</i>			
	9-14 ans	11h00 à 12h00 <i>*complet</i>			



Inscription et informations avec la ville

<https://beloeil.ca/>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	12 octobre au 21 décembre (10 semaines) *Férié le 26 octobre	Au centre des loisirs
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00 <i>*complet</i>			
	9-14 ans	11h00 à 12h00 <i>*complet</i>			



## SAINTE-JULIE

Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0

<https://tennis40-0.com/ville/Sainte-Julie>

Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Samedi	12 octobre au 14 décembre (10 semaines)	École l'Arpège
Cours enfants	6-8 ans	14h00 à 15h00			
	9-14 ans	15h00 à 16h00			



# Blainville



Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://blainville.ca/>

Petit tennis	3 à 5 ans	13h15 à 14h00 <i>*complet</i>	Dimanche	15 septembre au 24 novembre (10 semaines)	École Henri-Dunant
Cours enfants	6 à 7 ans	14h00 à 15h00 <i>*complet</i>			
Roland Garroche	8 ans et +	15h00 à 16h00 <i>*complet</i>			
		16h00 à 17h00 <i>*complet</i>			
			17h00 à 18h00 <i>*complet</i>		



## Collège JEAN DE LA MENNAIS



Inscription et informations supplémentaires avec le Collège

<https://jdmlm.qc.ca/>

Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Samedi	7 septembre au 26 octobre *Congé le 19 octobre	Collège Jean de la Mennaie
	6-8 ans	14h00 à 15h00			
Roland Garroche	8-100 ans	15h00 à 16h00			
Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Samedi	2 novembre au 21 décembre (7 semaines) *Congé le 30 novembre	
	6-8 ans	14h00 à 15h00			
Roland Garroche	8-100 ans	15h00 à 16h00			

 Saint-Léonard  
**Montréal** 



Inscription et informations avec l'École de tennis 40-0  
<https://tennis40-0.com/ville/Saint-L%C3%A9onard>

Petit tennis	3 à 5 ans	13h45 à 14h30	Dimanche	22 septembre au 24 novembre (10 semaines)	École Gabriel-Roy
Roland Garroche	6 à 8 ans + adultes	14h30 à 15h30			
	9 à 14 ans + adultes	15h30 à 16h30			