



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

ÉTÉ 2024



Inscriptions & information: <https://saint-mathieu.com/>

Courriel : tennis40-0@outlook.com

Téléphone : 514-601-7400

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

COURS ENFANTS

6 à 12 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

6 à 8 ans	Lundi 17h00 à 18h00	1er juillet au 19 août (8 semaines)	Parc Pierre-Mondat
9 à 14 ans	Lundi 18h00 à 19h00		

COURS ADULTES

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin.*

15 ans +	Lundi 19h00 à 20h00	1er juillet au 19 août (8 semaines)	Parc Pierre-Mondat
----------	---------------------	-------------------------------------	--------------------