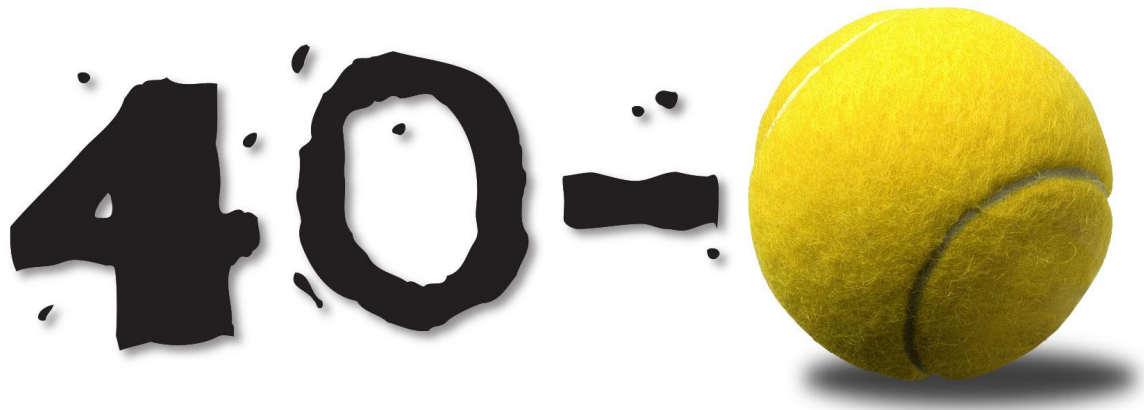


SESSION AUTOMNE 2023



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

CANDIAC : 15 octobre au 17 décembre

LONGUEUIL : 26 août au 28 septembre & 15 octobre au 17 décembre

ST-BRUNO : 2 au 23 septembre & 7 octobre au 9 décembre

BLAINVILLE : 17 septembre au 26 novembre

PETIT TENNIS

Approche pédagogique servant à leur faire découvrir les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.

ROLAND GARROCHE

Le Roland Garroche est une activité familiale de mini tennis en gymnase. Cette ligue est ouverte à tous les âges ainsi qu'à tous les niveaux de jeu (débutant à avancé). Nos coachs certifiés offrent leur expertise pour aider les joueurs à affiner leur technique durant leurs matchs. Grâce à la taille réduite du terrain et de l'utilisation de balles mous, cette activité exige un effort cardio considérable. Le RG incarne un espace d'apprentissage, de mise en forme cardiovasculaire et d'amélioration continue, le tout dans une ambiance conviviale et familiale.

COURS JUNIORS

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos jeunes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes.





Inscription et informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0

<https://tennis40-0.com/ville/Longueuil>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	26 août au 23 septembre (4 semaines) *Congé le 9 sept.	Parc Catherine-Primot (terrains extérieurs)
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			
Post-Ligue junior	9-18 ans	12h00 à 13h30	Jeudi	31 août au 28 septembre (4 semaines) *Congé le 7 sept.	
Cours adultes	15 ans +	17h30 à 19h00			
		19h00 à 20h30			
		20h30 à 22h00	Dimanche	15 octobre au 17 décembre (10 semaines)	Collège Français (secondaire)
Petit tennis	3-5 ans	10h45 à 11h30			
Roland Garroche	6-100 ans	10h30 à 11h30			
		11h30 à 12h30			
		12h30 à 13h30			

Inscription dès maintenant !

<https://tennis40-0.com/uploads/villes/buttons/1925423617Proc%C3%A9dure%20d'inscription.pdf>



CANDIAC

Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://www.loisirs.ville.candiac.qc.ca/IC3.prod/#/U2010>

Petit tennis	3-4 ans	8h30 à 9h15	Dimanche	15 octobre au 17 décembre (10 semaines)	École Fernand-Séguin
Cours enfants	5-6 ans	9h15 à 10h00			
	7-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents: 5 septembre 19h00
Ouverture des inscriptions pour les non-résidents: 11 septembre 19h00



Saint-Bruno

DE-MONTARVILLE

Inscription et informations supplémentaires avec la ville
<https://stbruno.ca>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	2 au 23 septembre (4 semaines)	Parc Bisailon (extérieur)
Cours enfants	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			
Cours adultes	15 ans +	12h00 à 14h00			
Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00		7 octobre au 9 décembre (10 semaines)	École Gilles-Gervais
Cours juniors	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents: Mercredi 23 août 19h00
 Ouverture des inscriptions pour les non-résidents: 28 août 10h00



Collège
JEAN DE LA MENNAIS

Inscription et informations supplémentaires avec le Collège
<https://jdjm.qc.ca/>

Petit tennis	3-4 ans	10h30 à 11h15	Samedi	28 octobre au 16 décembre (7 semaines) *Congé le 25 novembre	Collège Jean de la Mennais
	5-6 ans	11h15 à 12h00			
Roland Garroche	7-100 ans	12h00 à 13h00			

Inscriptions dès maintenant !



Blainville

Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://inscriptions.blainville.ca/IC3.WebSite/#/U2010>

Petit tennis	3 à 5 ans	13h30 à 14h15	Dimanche	17 septembre au 26 novembre (10 semaines) *Congé le 8 octobre	École Henri-Dunant
Cours juniors	6 à 7 ans	14h15 à 15h00			
Roland Garroche	8 ans et +	15h00 à 16h00			
		16h00 à 17h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents : Lundi 28 août 19h00

Ouverture des inscriptions pour les non-résidents : mardi 5 septembre 19h00
