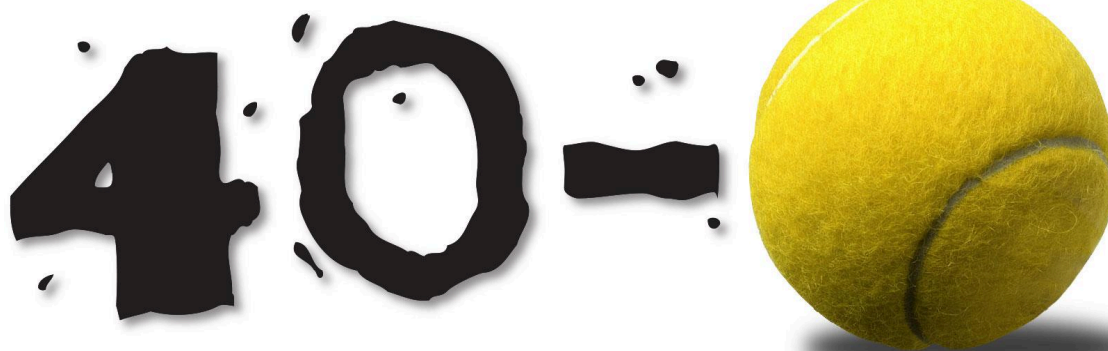


PROGRAMMATION HIVER 2025



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

BELOEIL : 1er février au 12 avril

BLAINVILLE : 9 mars au 1er juin

CHAMBLY : 9 février au 13 avril

CANDIAC : 19 janvier au 13 avril

LAPRAIRIE : 11 janvier au 26 avril

LONGUEUIL : 12 janvier au 16 mars

PRÉVOST : 19 janvier au 30 mars *NOUVEAU

SAINTE-ANNE-DES-PLAINES : 8 février au 29 mars *NOUVEAU

SAINT-BRUNO : 25 janvier au 29 mars

SAINT-LÉONARD : 2 février au 6 avril

PETIT TENNIS

Approche pédagogique servant à leur faire découvrir les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.

ROLAND GARROCHE

L'activité Roland Garroche est une activité familiale de mini-tennis (avec balle de mousse). C'est une ligue pour tous les âges et tous les niveaux (débutants à avancés). Roland Garroche est une activité qui demande beaucoup de cardio et aide à perfectionner son tennis puisque le terrain est plus petit et il y a beaucoup de répétitions.

COURS JUNIORS

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos jeunes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes.



PROGRAMMATION HIVER 2025



Samedi du 1er février au 12 avril *Congé le 8 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	9h15 à 10h00	Au centre des loisirs
Cours juniors	6 à 8 ans	10h00 à 11h00	
	9 à 14 ans	11h00 à 12h00	

[Inscription et informations supplémentaires avec la ville](#)

Ouverture des inscriptions :
résidents 11 décembre / St-Hilaire 12 décembre / non résidents 13 décembre



Dimanche du 19 janvier au 13 avril *Congé le 9 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	8h30 à 9h15	École Fernand-Séguin
Cours juniors	5 à 6 ans	9h15 à 10h00	
	7 à 8 ans	10h00 à 11h00	
	9 à 14 ans	11h00 à 12h00	

Ouverture des inscriptions : 10 décembre 12h00
[Inscription et informations supplémentaires avec la ville](#)

PROGRAMMATION HIVER 2025



Dimanche du 9 février au 13 avril

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	13h15 à 14h00	École Bourgogne
Cours juniors	6 à 8 ans	14h00 à 15h00	
	9 à 14 ans	15h00 à 16h00	

Inscription dès maintenant !

[Informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0](#)

*Connectez-vous à votre compte 40-0 pour ajouter les activités dans votre panier d'achat !



Collège
JEAN DE LA MENNAIS

Samedi du 11 janvier au 1er mars *Congé le 2 février

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	10h30 à 11h15	Collège Jean de la Mennais
	6 à 8 ans	11h15 à 12h00	
Cours juniors	7 à 14 ans	12h00 à 13h00	

Samedi du 8 mars au 26 avril *Congé le 22 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	10h30 à 11h15	Collège Jean de la Mennais
	6 à 8 ans	11h15 à 12h00	
Cours juniors	7 à 14 ans	12h00 à 13h00	

Ouverture des inscriptions résidents 7 décembre / non résident 14 décembre

[Inscription et informations supplémentaires avec le Collège](#)

PROGRAMMATION HIVER 2025



Dimanche 12 janvier au 16 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	9h45 à 10h30	Collège Français (école secondaire)
Roland Garroche	6 à 100 ans	9h30 à 10h30	
		10h30 à 11h30	
		11h30 à 12h30	
		12h30 à 13h30	

Inscription dès maintenant !

[Informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0](#)

*Connectez-vous à votre compte 40-0 pour ajouter les activités dans votre panier d'achat !



Samedi du 25 janvier au 29 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	9h15 à 10h00	École Gilles-Gervais
Cours juniors	6 à 8 ans	10h00 à 11h00	
	9 à 14 ans	11h00 à 12h00	

Ouverture des inscriptions : mercredi 11 décembre

[Inscription et informations supplémentaires avec la ville](#)

PROGRAMMATION HIVER 2025



Dimanche 19 janvier au 30 mars *Congé le 2 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Roland Garroche	6 à 8 ans + adultes	13h30 à 14h15	École Champ Fleuri
	9 à 10 ans + adultes	14h30 à 15h30	
	11 à 13 ans + adultes	15h30 à 16h30	

Ouverture des inscriptions : 21 novembre
[Inscription et informations supplémentaires avec la ville](#)



Samedi 8 février au 29 mars

Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	11h30 à 12h15	École du Harfang
Roland Garroche	6 à 7 ans + adultes	12h15 à 13h15	
	8 à 9 ans + adultes	13h15 à 14h15	
	10 à 14 ans + adultes	14h15 à 15h15	

Ouverture des inscription : 5 décembre
[Inscription et informations supplémentaires avec la ville](#)

PROGRAMMATION HIVER 2025



Blainville

Dimanche du 9 mars au 1er juin *Congé 16 mars, 20 avril et 18 mai			
Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	12h30 à 13h15	École Henry Dunant
Cours juniors	6 à 7 ans	13h15 à 14h00	
Roland Garroche	8 à 100 ans	14h00 à 15h00	
		15h00 à 16h00	
		16h00 à 17h00	

Ouverture des inscriptions : 2 décembre 19h00
Inscription et informations supplémentaires avec la ville
<https://inscriptions.blainville.ca/IC3.WebSite/#/U2010>



Dimanche du 2 février au 6 avril			
Activité	Âge	Horaire	Endroit
Petit tennis	3 à 5 ans	13h45 à 14h30	École Gabriel-Roy
Roland Garroche	6 à 8 ans + adultes	14h30 à 15h30	
	9 à 14 ans + adultes	15h30 à 16h30	

Inscription dès maintenant !

[Informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0](#)

*Connectez-vous à votre compte 40-0 pour ajouter les activités dans votre panier d'achat !