



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Liges 2024



Inscriptions et informations : <https://stbruno.ca/>  
Courriel : tennis40-0@outlook.com  
Téléphone : 514-601-7400

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

LIGUE JUNIOR INTERCITÉ 40 – 0

**10 à 18 ans • Intermédiaires et avancés**

**Pré-Ligue :** Cette activité printanière est destinée aux joueurs qui veulent se préparer à jouer dans la ligue junior intercité durant l'été. Il s'agit d'un entraînement de 90 minutes par semaine. *En cas de pluie, les activités seront reportées à la fin de la session.*

**Ligue junior :** Venez rejoindre les rangs des MONTAGNARDS, des AS, des RENARDS et des FAUCONS de Saint-Bruno-De-Montarville et faire face aux autres équipes de la rive-sud pour la saison estivale! Sous forme de ligue et d'entraînements, la ligue juniors intercité est pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé. Deux entraînements de deux heures, un match interville ainsi qu'un match intra-équipe sont prévus à chaque semaine.

*En cas de pluie, les activités seront reportées les vendredis.*

Pré-Ligue	LJ1-P24	Samedi	De 12h00 à 13h30	27 avril au 1er juin (6 semaines)	Parc Bisailon
Ligue junior Intercité 40-0	LJ2-E24	Lundi et mardi *2h d'entraînement par jour	Entre 12h00 à 17h00	25 juin au 18 août (8 semaines)	Parc Bisailon 50% chez les adversaires pour les matchs
		Mercredi (matchs intercités)	Entre 12h30 à 17h00		
		Jeudi (matchs locaux)	Entre 12h00 à 17h00		
		Vendredi (reprises de pluie)	Entre 12h30 à 17h00		

# ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## LIGUES ADULTES EN DOUBLE

---

### 16 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé (2.5 à 5.0) qui désirent se mesurer aux joueurs de tennis locaux de la municipalité. Les joueurs inscrits seront évalués dès la première séance. Un classement sera mis à jour chaque semaine.

**En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.**

LA1-E24	Lundi	Entre 18h00 et 22h30	3 juin au 19 août (12 semaines)	Parc Bisailon
---------	-------	----------------------	---------------------------------	---------------

## LIGUES ADULTES EN SIMPLE

---

### 16 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour les joueurs de niveaux intermédiaire et avancé (2.5 à 5.0) qui désirent se mesurer aux joueurs de tennis locaux de la municipalité. Les joueurs inscrits seront évalués dès la première séance. Un classement sera mis à jour chaque semaine.

**En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.**

LA2-E24	Mercredi	Entre 18h00 et 22h30	5 juin au 21 août (12 semaines)	Parc Bisailon
---------	----------	----------------------	---------------------------------	---------------

