Printemps & été 2024



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

Inscriptions : www.tennis40-0.ca Courriel : tennis40-0@outlook.com

Téléphone : 514-601-7400

ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

LE PETIT TENNIS

3 à 5 ans • Parents et jeunes enfants

Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

Tri Santai Sillo a 10100 III maraa 101 Juni (4 Schiames)		PT1	Samedi	9h15 à 10h00	11 mai au 1er juin (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
--	--	-----	--------	--------------	---------------------------------	-----------------------------	------





6 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

E1	6 à 8 ans	Mondi	17h00 à 18h00	7 au 20 mai (4 aamainaa)	Dava Diavva Lanavta	ΓOΦ
E2	9 à 14 ans	Mardi	18h00 à 19h00	7 au 28 mai (4 semaines)	Parc Pierre-Laporte	50\$
E3	6 à 8 ans	Comodi	10h00 à 11h00	11 mai au 1 au iuin (4 aamainaa)	Dove Joseph William Condron	ГОФ
E4	9 à 14 ans	Samedi	11h00 à 12h00	11 mai au 1er juin (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
E5	6 à 8 ans	Mondi	17h00 à 18h00	10 ivin av 0 ivillet (4 compines)	Dove Joseph William Condron	ГОФ
E6	9 à 14 ans	Mardi	18h00 à 19h00	18 juin au 9 juillet (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	50\$
E7	6 à 8 ans	Mordi	17h00 à 18h00	20 juillet ou 20 geût (4 comaines)	Para Paná Vaillet	ΕOΦ
E8	9 à 14 ans	Mardi	18h00 à 19h00	30 juillet au 20 août (4 semaines)	Parc René-Veillet	50\$
E9	6 à 8 ans	Mordi	17h00 à 18h00	10 contembre ou 1er cetebre (4 comeines)	Dara Marcal Simord	ΕOΦ
E10	9 à 14 ans	Mardi	18h00 à 19h00	10 septembre au 1er octobre (4 semaines)	Parc Marcel-Simard	50\$





9 à 18 ans • Intermédiaires et avancés

Venez rejoindre les rangs des LIONS ou des TIGRES de St-Hubert et faire face aux autres équipes de la rive-sud! Chaque semaine, bénéficiez de quatre entraînements de deux heures, d'un match interville ainsi qu'un match intra-équipe. En cas de pluie, les activités seront reportées le vendredi.

		Lundi et mardi (entraînement)	Entre 12h30 17h00		
		Mercredi (Matchs intercités) Entre 12h00 à 16h30 Parc Pierre-Laporte	2254		
LJ1	25 juin au 18 août (8 semaines)	Jeudi (Matchs locaux)		(50% chez les adversaires pour les matchs)	325\$
		Vendredi (reprises de pluie)	Entre 12h00 à 17h00		





ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

COURS ADULTES

15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.

A1		7 au 28 mai (4 semaines)	Parc Pierre-Laporte	100\$
A2	Maryl: 40k00 \ 04k00	18 juin au 9 juillet (4 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	100\$
А3	Mardi 19h00 à 21h00	30 juillet au 20 août (4 semaines)	Parc René-Veillet	100\$
A4		10 septembre au 1er octobre (4 semaines)	Parc Parc Marcel-Simard	100\$

LIGUES LOCALES POUR ADULTES

15 ans et plus • Intermédiaires et avancés

Pour ceux et celles qui recherchent des matchs organisés à chaque semaine par un entraîneur certifié (celui-ci jouera avec vous lorsque requis).

- Pour joueurs de niveaux 2.0 à 4.5
- Classement individuel hebdomadaire en ligne
- Ligue de double (et de simple à l'occasion)
- Balles fournies
- En cas de pluie, les matchs seront remis à la fin de la saison

LA1	Jeudi entre 18h00 à 22h00	30 mai au 15 août (12 semaines)	Parc Joseph-William-Gendron	120\$
-----	---------------------------	---------------------------------	-----------------------------	-------

PARCS DE QUARTIERS

Tennis libre sans frais. Merci de respecter les règlements affichés à l'entrée des courts.

Pierre-Laporte	5 terrains	5395 Av. Coursol, Saint-Hubert, QC J3Y 6T8
Marcel-Simard	4 terrains	1429 Bd Gaétan-Boucher, Saint-Hubert, QC J3Z 1C8
Joseph-William-Gendron	4 terrains	3222 Rue Windsor, Saint-Hubert, QC J4T 2X2
René-Veillet	3 terrains	1050 Rue de Parklane, Longueuil, QC J4V 3M9

