



ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

PRINTEMPS 2024



Inscriptions : <https://www.villesblg.ca/loisirs-et-culture/activites/programmation-reguliere/>  
Courriel : tennis40-0@outlook.com  
Téléphone : 514-601-7400

## ACTIVITÉS POUR LES JEUNES

### LE PETIT TENNIS

#### 3 à 5 ans • Parents et jeunes enfants

Avec notre approche pédagogique, ils découvriront les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

3-5 ans	Dimanche 9h00 à 9h45	12 mai au 2 juin (4 semaines)	Parc du Ruisseau
---------	----------------------	-------------------------------	------------------



## COURS ENFANTS

---

### 6 à 14 ans • Débutants et intermédiaires

Nos cours de tennis ont pour but d'initier les jeunes et moins jeunes dans une ambiance conviviale et dynamique. Tous les joueurs apprendront graduellement les techniques et tactiques fondamentales pour devenir de plus en plus conformes et autonomes durant leurs matchs de tennis. *En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

6 à 8 ans	Dimanche 10h00 à 11h00	12 mai au 2 juin (4 semaines)	Parc du Ruisseau
9 à 14 ans	Dimanche 11h00 à 12h00		

## ACTIVITÉS POUR LES ADULTES

## COURS ADULTES

---

### 15 ans et plus • Débutants et intermédiaires

Quel que soit votre âge ou votre niveau, notre école de tennis vise avant tout à permettre à tous nos adultes de jouer un match de tennis dès le premier cours. Au cours de ce processus de jeu, les techniques et les tactiques fondamentales seront progressivement intégrées, permettant ainsi aux joueurs de gagner en conformité et en autonomie.

*En cas de pluie, les cours seront reportés à la fin de chaque session.*

15 ans +	Mardi 18h00 à 19h30	14 mai au 4 juin (4 cours)	Parc du Ruisseau
	Mardi 19h30 à 21h00		

